

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 127/1

Директор школы:

/ Гайдамакин А.В./

« 23 » сентября 2019г.

Организация режима пребывания детей

в холодный период года

№	Режимные моменты	Младший возраст	Старший возраст
1	Приём детей (ситуативные беседы, чтение художественной литературы)	7.50 – 8.20 (30 минут)	
2	Самостоятельная деятельность (ситуативные беседы)	7.50 – 8.20 (30 минут)	
3	Зарядка	8.20 – 8.30 (10 минут)	
4	Подготовка к завтраку (дежурство,	8.30 – 8.35 (5 минут)	

	гигиенические процедуры)		
5	Завтрак	8.35 – 8.50 (15 минут)	
6	Самостоятельная деятельность (ситуативные беседы)	8.50 – 9.20 (30 минут)	8.50 – 9.10 (20 минут)
7	НОД 1 блок	9.20 -9.25 (15 минут)	9.10 – 9.35 (25 минут)
8	Перерыв	9.25-9.45 (20 минут)	9.35– 9.45 (10 минут)
9	НОД 2 блок	9.45 – 10.00 (15 минут)	9.45 – 10.10 (25 минут)
10	Перерыв		10.10-10.20 (10 минут)
11	НОД 3 блок		10.20-10.45 (25 минут)
12	Подготовка к прогулке	11.50 – 11.05 (15 минут)	
13	Прогулка (ситуативные беседы, чтение художественной литературы, закаливающие процедуры)	11.05 – 11.25 (20 минут)	
14	Возвращение с прогулки.	11.25 – 11.40 (15 минут)	
15	Самостоятельная деятельность	11.40-11.50(10 минут)	
16	Подготовка к обеду(дежурство,гигиенические процедуры)	11.50-12.00(10 минут)	

17	Обед	12.00 – 12.30 (30 минут)
18	Подготовка ко сну	12.30 – 12.45 (15 минут)
19	Сон	12.45 – 15.00 (135 минут)
20	Закаливающие процедуры	15.00 – 15.10 (10 минут)
21	Гигиенические процедуры	15.10 – 15.20 (10 минут)
22	Полдник	15.20 – 15.40 (20 минут)
23	Самостоятельная деятельность (ситуативные беседы)	15.40 – 16.00 (20 минут)
24	Прогулка (уход домой)	16.00 – 16.15 (15 минут)

Организация режима пребывания

в теплый период года

Прием детей на улице, (ситуативные беседы, 7.50– 8.20

чтение художественной литературы)

Самостоятельная деятельность 7.50 – 8.20

Зарядка 8.20 – 8.30

Подготовка к завтраку. 8.30 – 8.35

Завтрак. 8.35 – 8.50

<i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	<i>8.50 – 10.00</i>
<i>Подготовка к прогулке.</i>	<i>10.00 – 10.15</i>
<i>Прогулка.(игры, наблюдения, беседы)</i>	<i>10.15 – 11.50</i>
<i>Возвращение с прогулки.</i>	<i>11.50– 12.00</i>
<i>Подготовка к обеду. Обед.</i>	<i>12.00 – 13.00</i>
<i>Подготовка ко сну. Дневной сон.</i>	<i>13.00 – 15.30</i>
<i>Закаливающие процедуры.</i>	<i>15.30 – 15.40</i>
<i>Гигиенические процедуры.</i>	<i>15.40 – 15.55</i>
<i>Подготовка к полднику . Полдник.</i>	<i>15.55 – 16.10</i>
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка.</i> <i>(наблюдения, труд)</i>	<i>16.10 – 16.15</i>
<i>Уход детей домой.</i>	<i>16.15</i>

В летний период детский сад работает в каникулярном режиме (1 –я неделя июня – 4 неделя августа). Летний оздоровительный период с 01.06. по 31.08. - во время которого проводится ООД только эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), а также спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другое.